

CENTRO SALUTE GIOVANNI PAOLO II

Obesity CENTER

Una scelta di peso

L'Obesity Center
del Centro Salute "Giovanni Paolo II"
*nasce come punto di riferimento,
per il trattamento dell'obesità
e delle complicanze associate a essa,
attraverso l'attività di un team multidisciplinare
che garantisce la presa in carico
dei pazienti e trattamenti personalizzati.*

L'OBESITA', CONOSCKERLA PER PREVENIRLA E CURARLA

L'obesità insorge quando, per lungo tempo, la quantità di calorie introdotte con l'alimentazione supera il consumo di energia. L'eccesso è trasformato ed immagazzinato sotto forma di grasso. A determinare una condizione di obesità possono contribuire anche fattori genetici, endocrini e metabolici. La causa principale è comunque un'eccessiva introduzione di cibo per scorrette abitudini alimentari e/o per un disturbo del comportamento alimentare su base psicologica. L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento non solo nei Paesi occidentali ma anche in quelli a basso-medio reddito sia perché è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori.



COME SI MISURA?

L'indice di massa corporea IMC (body mass index BMI) è l'indice per definire le condizioni di sovrappeso-obesità più ampiamente utilizzato, anche se dà un'informazione incompleta (ad es. non dà informazioni sulla distribuzione del grasso nell'organismo e non distingue tra massa grassa e massa magra); l'IMC è il valore numerico che si ottiene dividendo il peso (espresso in Kg) per il quadrato dell'altezza (espressa in metri).

Le definizioni dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) sono:

- sovrappeso = IMC da uguale o superiore a 25 fino a 29,99
- obesità = IMC uguale o superiore a 30.



L'OBESITY CENTER, L'APPROCCIO E I PERCORSI

L'Obesity Center del Centro Salute "Giovanni Paolo II" è in grado di assicurare un approccio multidisciplinare al trattamento dell'obesità lungo tutto il percorso di cura: i pazienti sono assistiti da un'équipe interdisciplinare dedicata, di cui fanno parte il chirurgo bariatrico/-generale, una nutrizionista, una psicologa, insieme ad anestesista, endoscopista, chirurgo plastico, cardiologo e diabetologo. La multidisciplinarietà dell'approccio al paziente obeso e la dinamica collaborazione tra professionisti sanitari ed i servizi specialistici del centro consente di offrire un servizio profondamente integrato ed individualizzato. In vista di un eventuale intervento di chirurgia bariatrica, la consulenza psicologica risulta quanto mai necessaria ed essenziale. Per intraprendere il percorso presso l'Obesity Center del Centro Salute "Giovanni Paolo II" è necessario eseguire una visita multidisciplinare (prima visita) in un'unica giornata che prevede una visita chirurgica, una visita dietologica-nutrizionale e una consulenza psicologica. Al termine delle visite, l'équipe multidisciplinare si riunisce e condividendo le informazioni derivanti dai diversi specialisti stabilisce se vi sia idoneità alla chirurgia bariatrica.

I percorsi terapeutici proposti dal team multidisciplinare, dopo aver effettuato il primo colloquio con lo specialista, vengono concordati in modo condiviso con tutti gli operatori sanitari e possono essere di tre tipologie:

- percorso terapeutico nutrizionale attraverso la somministrazione di diete specifiche e individuali
- percorso terapeutico multidisciplinare con conseguente follow-up
- percorso di chirurgia bariatrica per casi più complessi

L'OBESITY CENTER E L'INTERVENTO DI CHIRURGIA BARIATRICA

La scelta dell'intervento più adatto per ogni paziente è decisa sulla base della valutazione del team multidisciplinare. La strategia migliore per ciascun paziente viene messa a punto in base all'età, al sesso, all'Indice di Massa Corporea, al comportamento alimentare. Si indaga sul livello emozionale, motivazionale, i disagi vissuti e le aspettative per stilare una storia clinica al fine di selezionare i pazienti pronti all'intervento, che non solo può avere effetti positivi sul piano medico, ma può rappresentare un vero strumento di cura anche per i problemi psicosociali correlati. Questo rendendo il paziente consapevole che la risoluzione definitiva del disagio dipende anche dal suo impegno e costanza nel seguire tutto il programma di riabilitazione anche post-intervento seguendo uno stile di vita adeguato, con un regime alimentare idoneo a favorire il benessere totale del paziente. Grazie alla pluralità delle competenze scientifiche e tecniche, il team si fa carico di tutte le fasi terapeutiche: selezione dei pazienti, scelta dell'intervento, fase preoperatoria,

assistenza postoperatoria, gestione delle eventuali complicanze, follow-up programmati.

Il follow-up chirurgico post intervento bariatrico è codificato in 4 appuntamenti:



Il follow-up è complessivamente medico, chirurgico, dietistico e psicologico ed è importante per il risultato a lungo termine nonché di supporto al paziente in qualsiasi momento e necessità

CHIRURGIA DELL'OBESITA' COS'E'?

La chirurgia bariatrica è quella branca della chirurgia che si occupa del trattamento di pazienti affetti da grave e patologico eccesso di peso. L'intervento chirurgico è l'unica forma di trattamento che porta a una guarigione duratura in un elevatissimo numero di casi. Lo scopo della chirurgia bariatrica è quello di ridurre l'assunzione di cibo tramite la diminuzione della capacità gastrica (interventi di restrizione) o di diminuire l'assorbimento di sostanze nutritive da parte dell'intestino (interventi malassorbitivi), o ancora, di dare una sazietà precoce con meccanismo metabolico negli interventi misti.

Gli interventi bariatrici:

- PALLONE INTRAGASTRICO



• TECNICHE CHIRURGICHE RESTRITTIVE

- GASTROPLASTICA VERTICALE
- BENDAGGIO GASTRICO
- GASTRECTOMIA VERTICALE O SLEEVE GASTRECTOMY

• INTERVENTI MALASSORBITIVI

DIVERSIONE BILIOPANCREATICA

• INTERVENTI AD AZIONE FUNZIONALE

BYPASS GASTRICO

- **Chirurgo bariatrico/generale:** è responsabile dell'intero percorso chirurgico del paziente. È in grado di scegliere e valutare l'intervento specifico per ogni singolo paziente, eseguire diverse tipologie di intervento chirurgico, gestire le delicate fasi e complianze del post-operatorio e seguire, insieme all'intero team multidisciplinare, il paziente nel suo follow-up.

- **Nutrizionista:** accompagna il soggetto sovrappeso e obeso, in un vero e proprio percorso riabilitativo dal punto di vista alimentare, focalizzato a perdere i chili in eccesso in una maniera sana, continuativa e meno pesante possibile dal punto di vista psicologico ed emotivo. La maniera corretta di interpretare la dieta è considerarla uno strumento per migliorare il proprio stato di salute.

- **Psicologo:** è esperto nella somministrazione di test psicometrici e dell'interpretazione dei risultati. La sua figura viene impiegata principalmente nei colloqui motivazionali e di gruppo, con lo scopo di aumentare l'aderenza del paziente alle tecniche di cambio di stile di vita.

- **Diabetologo e Endocrinologo:** nell'ambito del team multidisciplinare della chirurgia bariatrica sono sicuramente ruoli molto importanti per rendere il paziente eleggibile all'intervento. Un'approfondita visita consente una valutazione del paziente per stabilire se esista già una situazione di prediabete o di diabete di tipo 2 già conclamato, e se il paziente presenti una patologia della tiroide (tireopatia) quindi con valori della funzionalità tiroidea alterati. La visita endocrinologica e diabetologica non va mai trascurata quando si inizia un percorso di cura dell'obesità.

- **Cardiologo:** con l'aumento del peso, aumenta anche la possibilità di disturbi cardiaci; quindi può esserci una maggiore incidenza di infarto e ictus. Lo specialista ha il compito, all'interno del team, di valutare il rischio cardiovascolare del paziente in cura.

- **Chirurgo plastico:** la chirurgia plastica trova impiego a seguito dell'intervento bariatrico poiché frequentemente quest'ultimo esita in un eccesso di tessuto cutaneo e sottocutaneo. Una volta raggiunto e mantenuto il peso ideale, il paziente ha bisogno di ridefinire il proprio profilo corporeo (body contouring), mediante l'exeresi di tale tessuto esuberante.



CENTRO SALUTE GIOVANNI PAOLO II

Obesity CENTER

Una scelta di peso



**GIOVANNI
PAOLO II**
CENTRO SALUTE

■ **ORARI DEL CENTRO SALUTE**

mattina: da lunedì al venerdì ore 9.00 / 13.00 escluso giovedì
pomeriggio: da lunedì a venerdì ore 16.00 / 20.00

■ **INFO E PRENOTAZIONI**

Via Vittime Civili, 114 | 71121 Foggia
t. **0881 716 654** | f. 0881 713 105
www.centrogiovannipaolo.it
info@centrogiovannipaolo.it